

Како да реагирате за време на ЗЕМЈОТРЕС?

Земјотресите се елементарни непогоди коишто се резултат на поместувањето на тектонските плочи и движењето на земјината кора, при што се ослободува голема енергија која води до потресување на земјата.

ЛЕГНЕТЕ НА ЗЕМЈА И ПОЛЗЕЈЌИ БАРАЈТЕ ЗАСОЛНИШТЕ

Големите земјотреси настануваат без предупредување, дури и малите земјотреси може да се претворат во големи земјотреси за само неколку секунди. Тогаш најдобро е да легнете на земја и ползејќи да барате засолниште.



ЗАСОЛНЕТЕ СЕ НА БЕЗБЕДНО МЕСТО!

Веднаш засолнете се на побезбедни места. Сокријте се под маса, било кое друго парче мебел или покријте ја главата со вашите раце и засолнете се во аголот од внатрешните ѕидови од просторијата. Држете се настрана од стакло, светилки, прозори или било каков друг мебел кој може да се искрши и да ве повреди.



ДРЖЕТЕ СЕ ЦВРСТО ЗА НЕШТО!

Доколку успеавте да се најдете под маса, цврсто држете се за неа, додека не престане да се тресе земјата. Доколку не успеавте да најдете место каде да се скриете, продолжете да ги држите рацете над главата.



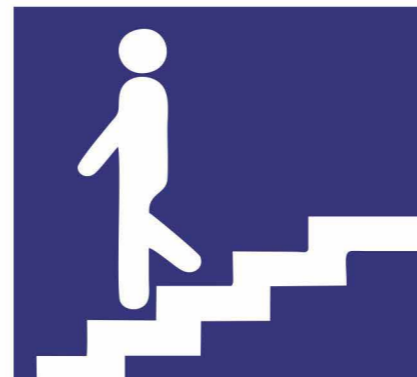
ОСТАНЕТЕ ВНАТРЕ ДОДЕКА ТРАЕ ПОТРЕСОТ!

Најмногу повреди настануваат при обиди за напуштање на затворениот простор додека трае потресот. Никако не употребувајте лифт, ниту додека трае потресот, ниту кога напуштањето на зградата е безбедно.



ОДЕТЕ БАВНО, НЕ ТРЧАЈТЕ!

Кога ќе престане тресењето, одете бавно, не трчајте. Внимавајте на потресите кои доаѓаат по главниот земјотрес. Наместо лифтовите користете ги скалите за напуштање на зградите.



ОСТАНЕТЕ НАДВОР!

Застанете на место надвор каде во ваша близина нема жици на далноводи, згради или дупки во земјата. Најголема опасност постои ако сте близу згради каде ризикот е најголем да се срушат или да почне да паѓа нивната фасада.



ТЕЛЕФОНИ ЗА ИТНИ СЛУЧАИ!

ПОЛИЦИЈА	192
ПРОТИВПОЖАРНА СЛУЖБА	193
ИТНА МЕДИЦИНСКА ПОМОШ	194
ЦЕНТАР ЗА УПРАВУВАЊЕ СО КРИЗИ	195